



Får en profil på



Får en profil på



Får en profil på



Får en profil på



Får en profil på

Begynder at bruge
memes for første gang

Ser eller oplever
negative kommentarer
om andre børn og
unge på nettet

Deler sin egen video
(fx TikTok eller YouTube)

Hører rygter online om
et billede/video af en,
du kender uden dele
af deres tøj på

Opdager en konto
eller profil, der
sladrer om folk,
du kender

Lærer om at
være sikker på nettet
i skolen

Dine forældre
snakker med dig om at
være sikker på nettet

Første gang du taler
med dine forældre om
oplevelser på nettet

Hører/ser rygter
online om seksuel
adfærd blandt folk,
du kender

Se folk dele links
til sider, der viser folk
uden tøj på